

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 96 общеразвивающего вида» г Сыктывкара
(МБДОУ «Детский сад № 96»)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 96»
И.Н. Игушева
« 26.08.2017 » 2017 г

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
Организация образовательного процесса
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня

Вид деятельности	Ранний возраст 2-3-й год жизни		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старший дошкольный возраст 5-7 год	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.10	1ч.	7.00 – 8.10	1 ч.10 мин	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10мин	8.00-8.10	10 мин	8.10- 8.20	10 мин	8.20 – 8.30	10 мин
Завтрак	8.10 – 8.30	20 мин	8.10 – 8.30	20 мин	8.20 – 8.40	20 мин	8.30 – 8.55	20 мин
НОД	Количество НОД в неделю	10	11	12	14			
	Длительность НОД	10 мин	15 мин	20 мин	20-25 мин			
	НОД (общая продолжительность образовательного процесса)	9.00-9.10 15.30 – 15.40 Перерыв м/у Занятиями 10мин	10 мин (2x8-9мин)	9.00 – 9.15 15.45 – 16.00	30 мин (2x15)	9.00 – 9.20 15.35 – 15.55	1 ч. (3x20)	9.00 – 10.10 Перерывы м/у занятиями 10 мин 15.40- 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.30 – 9.00 15.30-16.00	1 час	8.30 – 9.00 11.15-11.30	45 мин	8.40 – 9.00	20 мин	8.55 – 9.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.10 16.00-17.30 17.55- 19.00	4 часа 35 мин	9.15 – 11.15	2 часа	9.20 – 11.30	2 ч.10 мин	10.10- 12.20	1 ч.35 мин
Обед	11.20 – 12.00	40 мин	11.30 – 12.00	30 мин	11.35 – 12.05	30 мин	12.20-12.50	30 мин
Сон	12.00 – 15.00	3 ч.	12.00 – 15.00	2 ч.50 мин	12.05 – 15.00	2 ч. 55 мин	12.50 – 15.00	2 ч. 20 мин
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.15	15 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин
Организация игровой деятельности, игра	11.15-11.30 15.40-15.50 17.15-17.30	45 мин	15.25 – 15.45 17.55 – 19.00	1ч. 25 мин	15.25 – 15.35	30 мин	15.25 – 15.40	1 ч. 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.15 17.55 – 19.00	2 часа 05 мин	16.00 – 17.35	1 час 35 мин	15.55 – 17.35	1 час 40 мин	16.00-17.50 18.10 – 19.00	1 час 40 мин
Ужин	17.30 – 17.55	25 мин	17.35 – 17.55	20 мин	17.35 – 17.55	20 мин	17.50 – 18.10	20 мин
Общий подсчет времени	Уход детей домой	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.10-19.00	
	На НОД	16-18 мин	30 мин	30 мин	1 час	1 час	1 час	
	На прогулку	3 часа	3 ч. 35 мин	3 ч. 35 мин	3 ч. 50 мин	3 ч. 50 мин	3 часа 15 мин	
	На сон	3 часа	2 ч. 50 мин	2 ч. 50 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 20 мин	
	Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД, личная гигиена)	3 ч 50 мин	3 ч 25 мин	3 ч 25 мин	3 ч. 05 мин	3 ч. 05 мин	2 ч. 40 мин	

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в первой младшей группе № 1 (2- 3 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	Завтрак
8.30 -9.09	Самостоятельная игровая деятельность Игра
8.45 -8.54 (1 подгруппа) 9.00-9.09 (2 подгруппа)	Непосредственная образовательная деятельность
9.09 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.30	Организация игровой деятельности. Игра
11.30- 12.00	Обед
12.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Организация игровой деятельности Игра
15.30-15.39	Непосредственная образовательная деятельность
15.39-16.15	Организация игровой деятельности Игра
16.15- 17.15	Подготовка к прогулке Прогулка
17.15- 17.30	Организация игровой деятельности Игра
17.30- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в первой младшей группе № 6 (2- 3 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	Завтрак
8.30 -9.09	Самостоятельная игровая деятельность Игра
8.45 -8.54 (1 подгруппа) 9.00-9.09 (2 подгруппа)	Непосредственная образовательная деятельность
9.09 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.30	Организация игровой деятельности. Игра
11.30- 12.00	Обед
12.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Организация игровой деятельности Игра
15.30-15.39	Непосредственная образовательная деятельность
15.39-16.15	Организация игровой деятельности Игра
16.15- 17.15	Подготовка к прогулке Прогулка
17.15- 17.30	Организация игровой деятельности Игра
17.30- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
во второй младшей группе № 7 (3- 4 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.40	Самостоятельная игровая деятельность Игра
11.40- 12.10	Обед
12.10-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00- 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка
17.35- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
во второй младшей группе № 2 (3-4 года)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.40	Самостоятельная игровая деятельность Игра
11.40- 12.10	Обед
12.10-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00- 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка
17.35- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
во второй младшей группе № 4 (3-4 года)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.40	Самостоятельная игровая деятельность Игра
11.40- 12.10	Обед
12.10-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00- 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка
17.35- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в средней группе № 3 (4- 5 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность, игра
9.00- 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Непосредственная образовательная деятельность
15.50-16.15	Организация игровой деятельности. Игра.
16.15 – 17.45	Подготовка к прогулке Прогулка
17.45- 18.05	Ужин
18.05 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в средней группе № 10 (4- 5 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность, игра
9.00- 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Непосредственная образовательная деятельность
15.50-16.15	Организация игровой деятельности. Игра.
16.15 – 17.45	Подготовка к прогулке Прогулка
17.45- 18.05	Ужин
18.05 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в старшей группе № 5 (5- 6 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 10.35	Непосредственная образовательная деятельность
10.35 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в старшей группе № 11 (5- 6 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 10.35	Непосредственная образовательная деятельность
10.35 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в подготовительной группе № 8 (6-7 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.30	Утренний прием, общение. Самостоятельная игровая деятельность.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД.
9.00- 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55- 18.15	Ужин
18.15 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в подготовительной группе № 9 (6-7 лет)
(Организация образовательного процесса,
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.30	Утренний прием, общение. Самостоятельная игровая деятельность.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД.
9.00- 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55- 18.15	Ужин
18.15 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

