Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 96 общеразвивающего вида г. Сыктывкара»

(МБДОУ «Детский сад № 96»)

**План работы по физкультурно-оздоровительной работе**

**на 2017 – 2018 учебный год**

**с детьми подготовительной группы № 8**

Подготовила воспитатель 8 группы:

Носова Е.В., без категории

Сыктывкар, 2017

**План по физкультурно-оздоровительной работе в подготовительной группе № 8 на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Форма работы | Примечание |
| С  Е  Н  Т  Я  Б  Р  Ь | Аттракцион подвижных игр («Ловишки, «Вершки и корешки», «Тише едешь дальше будешь», «Вокруг домика хожу», «Краски») |  |
| Игровые упражнения «Пингвины», «Ловкие ребята», «Догони свою пару» |  |
| Закаливание ( хождение по дорожкам здоровья, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Дыхательная гимнастика «Дошколята», «Задуй свечу», «Паровоз», «Гуси летят», «Охота». |  |
| Игры-эстафеты «Передай мяч», «Быстрые пташки», «Баба Яга», «Паровозик» |  |
| Музтерапия: «Барбарики», «4 шага», «Помогатор». |  |
| Викторина «Что такое микробы» |  |
| О  К  Т  Я  Б  Р  Ь | Музыкатерапия: «Пятнышки», «Лавата», «Веселый крабы» |  |
| Аттракцион подвижных игр («Летает – не летает», «Совушка», «Не попадись», «Фигура», «Красное знамя») |  |
| Закаливающие процедуры (ежедневно хождение по дорожке здоровья, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Пальчиковая гимнастика «Варим кашу», «Солим капусту», «Пианисты», «Озорные пальчики» |  |
| Беседы с детьми «Здоровое тело», «Для чего нужно быть здоровым», «Витамины». |  |
| Игра по станциям «Наш организм» |  |
| Н  О  Я  Б  Р  Ь | Рассматривание иллюстраций «Виды спорта», беседа по иллюстрациям |  |
| Закаливающие процедуры (обтирание рук до локтя холодной водой, хождение по дорожкам здоровья – ежедневно) |  |
| Аттракцион подвижных игр( «Мышеловка», «Затейники», «Не оставайся на полу», «По местам», «Перелетные птицы») |  |
| Игровые упражнения «Передай мяч по кругу», «Перепрыгни через кубики», «Не задень» |  |
| Игровой массаж «Наши ушки», «Волшебные пальчики» |  |
| Веселые старты между подготовительными группами 8 и 9, посвященные «Дню матери» «Мамины помощники» |  |
| Д Е К А Б Р Ь | Игровые упражнения «Мяч о стену», «По мостику», «Не задень» |  |
| Аттракцион подвижных игр( «Пожарные на учении», «Не оставайся на полу», «Воробьи – вороны», «Два Мороза») |  |
| Музыкатерапия:«Зверобика», «Я рисую» |  |
| Гимнастика для глаз «Жираф», «Вьюга», «Озорной паучок» |  |
| Беседы с детьми по теме «Зимние виды спорта», «Чтоб зимою не болеть», рассматривание иллюстраций |  |
| Катание с горки на санках, ледянках, лыжах |  |
| Игра – путешествие «В стране здоровья» |  |
| Я  Н  В  А  Р  Ь | Аттракцион подвижных игр ( «Ловишки парами», «Удочка», «Закачалось деревцо», «У кого мяч») |  |
| Игровые упражнения «Мороз Красный Нос», «Метко в цель», «Кто быстрее до снеговика» |  |
| Катание на санках, лыжах, ледянках |  |
| Викторина «Здоровье – клад» |  |
| Эстафета на прогулке «Бег в валенках», «Кто быстрее передаст снежок» |  |
| Дыхательная гимнастика «Мороз», «Падает снег» |  |
| Музыкатерапия на занятии по физкультуре «Будем здоровыми» |  |
| Ф  Е  В  Р  А  Л  Ь | Игровое упражнение «Смелые воробышки», «По дорожке», «Пробеги не задень» |  |
| Аттракцион подвижных игр («Два Мороза», «Горелки», «Чай чай выручай») |  |
| Зрительная гимнастика «Часики», «Веселые дорожки» |  |
| Закаливающие процедуры (ежедневно хождение по дорожкам здоровья, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Профилактическая работа по ОБЖ « Беседа «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» |  |
| Спортивное мероприятие между детьми подготовительных групп 8 и 9 «Маленькие защитники», приуроченное празднику «23 февраля» |  |
| М А Р Т | Игровое упражнение «Кто дальше бросит», «Змейка», «По местам», «Пробеги не задень» |  |
| Аттракцион подвижных игр ( «Хитрая лиса», «Гусеница», «Удочка», «Красное знамя», «Веселые ребята») |  |
| Пальчиковая гимнастика «Апельсин», «Дружная семья», «Пироги» |  |
| Закаливающие процедуры (ежедневно хождение по дорожке здоровья, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Музыкатерапия на занятии по окружающему миру «Наше тело» |  |
| Рассматривание иллюстраций по теме «Гигиена», беседа по иллюстрациям |  |
| Викторина «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» |  |
| А  П  Р  Е  Л  Ь | Игровое упражнение «Мяч водящему», «Ловишки – перебежки», «Не попадись» |  |
| Аттракцион подвижных игр ( «Гуси – лебеди», «Третий лишний», «Карусель») |  |
| Закаливающие процедуры (ежедневно босохождение, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Работа с пословицами про здоровье |  |
| Музыкатерапия «Раз, два, три, четыре» |  |
| Спортивное развлечение для детей подготовительных групп 8 и 9 «Проводы зимы» |  |
| М  А  Й | Игровое упражнение «Девочки и мальчики», «Ловкие ребята», «Пробеги не задень» |  |
| Аттракцион подвижных игр (« Горелки», «Медведь и пчелы», «Садовник», «Краски», «Невод») |  |
| Дыхательная гимнастика «Дошколята», «Бабочка», «Майский жук», «Одуванчики» |  |
| Закаливающие процедуры (ежедневно хождение по дорожкам здоровья, обтирание рук до локтя холодной водой) |  |
| Музыкатерапия на занятии по рисованию «Будем здоровы!» |  |
| Итоговая викторина «Что мы знаем о нашем здоровье» |  |