



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНАЯ "ТЕРКОЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАЛЫНЧАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С РИСОВОЙ КАШЕЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15	КАША ЯЧЕВЯЯ ВЯЖКА 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЖКА 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОЖЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	КОЖЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОЖЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
Обед									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГРОХИ) 180	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СВЕКОЛЬНИК 180	СУПЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГРОХИ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БЕВЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/30	УХА С КРУТОЙ 180
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 170	СУПЛЕ ИЗ КУР 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНЬВЫЕ 170	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСЩЕПЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПЛОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИТАЙЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 35	ВАРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/18	БУЛОЧКА НЕЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	ШАНДЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/15	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПРЯНИКИ 35
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Ужин									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120	ТЕРТЕЛЯ РЫБНЫЕ 80/30	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ВИНЕГРЕТ С ОВОЩНОМ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРШКОМ 60
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ХЛОПЬКОВ ОБСЯНЧАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С РИСОВОЙ КАШЕЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С 40/7/15 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
II Завтрак									
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЫ) 180	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50
СВЕКОЛЬНИК 180	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ТВОРЕЖИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 50	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/30	УКА С КРУТОЙ 180
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 170	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 35	ВАТРУШКА С ПОВАДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВАДЛОМ 40/16	БУЛОЧКА НЕЖНАЯ 60	ПРЯНИКИ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	ШАНШЕКА НАЛИВНАЯ 60	БУТЕРБРОД С ПОВАДЛОМ 40/16	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПРЯНИКИ 35
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Ужин									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ТЕРТЕЛИ РЫБНЫЕ 60/30	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120	ШАНШЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ ОТВАРНОЙ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
							АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОБСЯЖАЯ "ТЕРЕКЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ С РИСОВОЙ КАШЕЙ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/7/15 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180
КАША С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7 180	КАША С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	РАСОСЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180	МОРОКОВЬ ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ С МОРОКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СВЕКОЛЬНИК 180	СУПЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 60	РАСОСЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БЕКСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/30	УКА С КРУПНОЙ 180
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 170	СУФЛЕ ИЗ КУР 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 35	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/16	БУЛОЧКА НЕЖАЯ 60	ПРЯНИКИ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	ШАМЕЖКА НАЛИВНАЯ 60	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40/16	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПРЯНИКИ 35
БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
Ужин									
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60/30	ЗАПЕКАНКА МОРОКОВИЧНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120	ШИНДЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА МОРОКОВИЧНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ ОТВАРНОЙ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРОКОВИ ОТВАРНОЙ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 90

Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40	Апельсин 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40	Апельсин 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40
-------------------	-------------------	--------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------