

Ежедневное меню (с 1,5 до 3 лет) Соответствует 9 дню 10-дневного меню.

ДОО	<i>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 96 общеразвивающего вида»</i>					<b>28.12.2023</b>
Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша молочная пшеничная жидкая	150	90	2	7	5
	Хлеб пшеничный	30	79	2	1	15
	Масло сливочное	5				
	Сыр	8	29	2	2	
	Какао с молоком	170	85	3	3	12
Итого за завтрак		363	283	9	13	32
Завтрак 2	Сок	100	46	1	10	
Итого за второй завтрак		100	46	1	10	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	90	3	4	10
	Бефстроганов из отварной говядины	70	141	7	10	5
	Рис отварной	110	125	2	1	25
	Кисель	150	143			2
	Хлеб ржаной	40	72	3		14
Итого за обед		520	571	15	15	56
Полдник	Молоко кипячёное	180	104	5	6	8
	Яблоко	95	45			11
	Булочка российская	50	161	4	6	22
Итого за полдник		325	310	9	12	41
Ужин	Рагу из овощей	160	160	3	10	15
	Яйца варёные	40	63	5	5	
	Чай с лимоном	180	31			8
	Хлеб пшеничный	30	79	2	1	15
Итого за ужин		410	333	10	16	38
Итого за день		1718	1543	44	56	177

*Подпись руководителя*