

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 96 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара  
(МБДОУ «Детский сад № 96»)

# Краткосрочный проект в старшей группе «Будь здоров!»



Подготовили:  
Воспитатель 1 кв.категории Надуткина Е.И  
Воспитатель 1 кв.категории Дёмина Е.Л

г.Сыктывкар 2019

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball, all set against a light blue background with white sunburst patterns.

**Авторы проекта:** воспитатели Надуткина Е.И, Дёмина Е.Н.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный, 1 неделя.

**Тип проекта:** познавательного-исследовательского.

**Участники проекта:** воспитатели, дети старшей группы, родители, специалист по физической культуре.

**Возраст детей:** дети 5-6 лет дошкольного возраста.

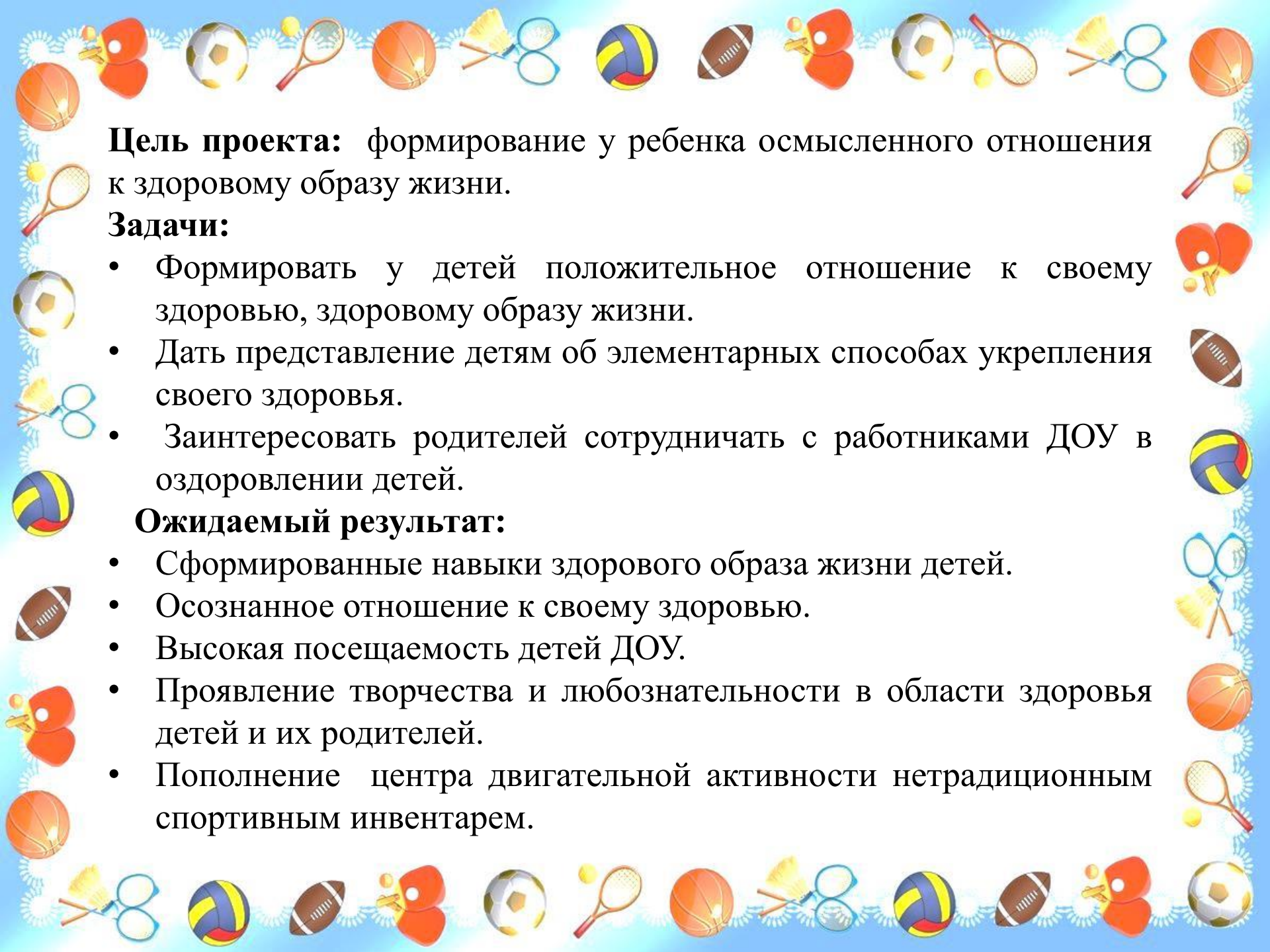
**Актуальность:**

Образовательная область здоровье требует от нас формировать у детей привычки к здоровому образу жизни, которые всегда стоят на первом месте, но и психическое здоровье детей вызывает опасения.

В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил личной гигиены стало для них естественным, а гигиенические навыки с возрастом постоянно совершенствовались, дети могут управлять своими эмоциями и поведением.

Гигиеническая культура столь же важна для человека, как и умение разговаривать, писать, читать. Уход за собой дарит человеку прекрасное ощущение чистоты, **здоровья:** каждая клеточка организма начинает жить в оптимальном режиме, не огорчая ее владельца. Сколько радости доставляет человеку ощущение хорошо и слаженно работающего организма!



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of colorful sports equipment icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a badminton racket, and a basketball. The background is a light blue gradient with white sunburst patterns.

**Цель проекта:** формирование у ребенка осмысленного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Формировать у детей положительное отношение к своему здоровью, здоровому образу жизни.
- Дать представление детям об элементарных способах укрепления своего здоровья.
- Заинтересовать родителей сотрудничать с работниками ДООУ в оздоровлении детей.

**Ожидаемый результат:**

- Сформированные навыки здорового образа жизни детей.
- Осознанное отношение к своему здоровью.
- Высокая посещаемость детей ДООУ.
- Проявление творчества и любознательности в области здоровья детей и их родителей.
- Пополнение центра двигательной активности нетрадиционным спортивным инвентарем.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a badminton racket, a volleyball, a football, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a circular pattern around the central text.

## ЭТАПЫ ПРОЕКТА

### Подготовительный этап:

- Анкетирование родителей.
- Составление плана мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ.
- Подбор методической литературы , фотографий, иллюстраций, стихотворений, рассказов, загадок по теме проекта.
- Создание в группе соответствующей развивающей предметно пространственной среды
- Информирование родителей по теме проекта: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» и привлечение для оказания разнообразной помощи педагогу.



## Основной этап

### Беседы с детьми на темы

- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».
- «Личная гигиена»
- «Может ли грязь на руках повлиять на наше здоровье?»
- «Что значит быть здоровым?»
- «Как нужно заботиться о своем здоровье»
- «Для чего нужно закаливание»
- «Чистота — залог здоровья»
- «О здоровой пище»
- «Для чего нужно делать зарядку?»
- «Двигайся больше-проживешь дольше».



A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, interspersed with stylized sunburst patterns.

## Образовательная деятельность

- Познавательное занятие « В гостях у Айболита»
- Составление детьми описательных рассказов «Мой любимый вид спорта».
- Сочинение сказки «Как фрукты и овощи о своей пользе спорили»
- Игровая ситуация «Мишка заболел », «Что будет, если...»
- Лепка «Мы спортсмены»
- Рисование «Быть здоровыми хотим!»
- Спортивное развлечение «Кто спортом занимается, тот силы набирается»

# Познавательное занятие « В гостях у Айболита»





Лепка «Мы спортсмены»





Спортивное развлечение «Кто спортом занимается, тот силы набирается»



## Прослушивание музыкальных произведений

- Прослушивание песни А. Добронравова, Н.Пахмутовой «Трус не играет в хоккей»
- Гимн зимней Олимпиады «Сочи-2014» Авторы гимна — Николай Арутюнов и Карен Кавалерян.

## Чтение и заучивание следующих произведений

- Т. Шорыгина «Зарядка и простуда»
- К. Чуковский «Скрюченная песен-ка»
- К. Чуковский «Федорино горе»
- К. Чуковский «Айболит»
- К. Чуковский «Мойдодыр»
- А. Барто «Девочка чумазая»
- А. Барто «Зарядка», « Физкультура всем нужна»
- А. Кутафин «Вовкина победа»
- загадки и пословицы о закаливании и здоровом образе жизни.

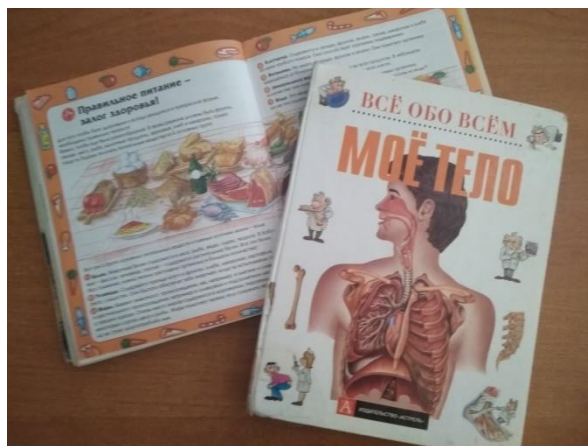




## Рассматривание иллюстраций, альбомов и энциклопедий

### по темам:

«Виды спорта», «Моё тело», «Вредные и полезные привычки»









## Подвижные игры

- «День и ночь»
- «Мышки в кладовой»
- «Вокруг домиков хожу»
- «Кот Васька»
- «Хитрая лиса»
- «Два мороза»
- «Ловля оленей»
- «Ловишки с мячом» и т.д

**В рамках дня здоровья прошли соревнования между группами**  
**«В здоровом теле здоровый дух!»**















**Ежедневно проводятся для укрепления здоровья детей:**

- Утренняя зарядка на свежем воздухе
- Прогулки
- Подвижные и спортивные игры
- Гимнастика после сна , дыхательная гимнастика , пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика
- Закаливающие процедуры - мытьё рук прохладной водой







## Заключительный этап

- Занятие по познавательно- речевому развитию  
«Цветок здоровья»





- Пополнение родителями центра двигательной активности нетрадиционным оборудованием

