

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 96 общеразвивающего вида» г Сыктывкара  
(МБДОУ «Детский сад № 96»)

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 96»

ТВЕРЖДАЮ:

Е.Н. Игушева

2018 г

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ**  
**Организация образовательного процесса**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня**

Вид деятельности	Ранний возраст 2-3-й год жизни		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старший дошкольный возраст 5-7 год		
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.10	1ч.	7.00 – 8.10	1 ч.10 мин	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин	
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	08 мин	8.00-8.10	10 мин	8.10- 8.20	10 мин	8.20 – 8.30	10 мин	
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.08– 8.30	22 мин	8.10 – 8.45	20 мин	8.20 – 8.45	25 мин	8.30 – 8.55	20 мин	
НОД	Количество НОД в неделю	10		11		12		14	
	Длительность НОД	10 мин		15 мин		20 мин		20-25 мин	
	НОД (общая Продол- жительность образователь- ного процесса)	8.45- 8.54 (1 подг) 9.00-9.09 (2 подг) 15.30 – 15.39 Перерыв м/у Занятиями 10мин	10 мин (2x8- 9мин)	9.00 – 9.15 15.45 – 16.00	30 мин (2x15)	9.00 – 9.20 15.35 – 15.55	1 ч. (3x20)	9.00 – 10.10 Перерывы м/у занятиями 10 мин 15.40- 16.00	1 ч 05 мин (1x20мин, 1 x25 мин, 1x20 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.30 – 9.09 15.30-16.00	1 час 05 мин	8.45 – 9.00 11.15-11.30	30 мин	8.45 – 9.00 11.30-11.45	30 мин	8.55 – 9.00	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.10 16.00-17.30 17.55- 19.00	4 часа 35 мин	9.15 – 11.15	2 часа	9.20 – 11.30	2 ч.10 мин 30 мин	10.10- 12.10	1 ч.35 мин	
Подготовка к обеду, Обед	11.20–12.00	40 мин	11.30–12.00	30 мин	11.45–12.15	30 мин	12.10-12.40	30 мин	
Сон	12.00 –15.00	3 ч.	12.00–15.00	2 ч.50 мин	12.15–15.00	2 ч. 45 мин	12.40 –15.00	2 ч. 20 мин	
Постепенный подъем оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.10	10 мин	15.00-15.15	10 мин	15.00-15.20	10 мин	15.00-15.10	10 мин	
Полдник	15.10 –15.30	20 мин	15.15 –15.30	15 мин	15.20 –15.35	15 мин	15.25–15.40	15 мин	
Организация игровой деятельности, игра	11.05-11.20 15.40-15.50	25 мин	15.30– 15.45	15 мин	15.10- 15.20	10 мин	15.10 –15.25	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 –17.20 17.55–19.00	2 час 10 мин	16.00–17.35 17.55–19.00	1 час 35 мин	15.55 –17.35	1час 40 мин	16.00-17.50 18.10 –19.00	1час 40 мин	
Ужин	17.20 –17.45	25 мин	17.25 –17.55	20 мин	17.35 –17.55	20 мин	17.40 –18.00	20 мин	
Уход детей домой	17.45-19.00		17.55-19.00		17.55-19.00		18.00-19.00		
Общий подсчет времени	На НОД	16-18 мин		30 мин		1 час		1 час	
	На прогулку	3 часа		3 ч. 35 мин		3 ч. 50 мин		3 часа 10 мин	
	На сон	3 часа		2 ч. 50 мин		2 ч. 30 мин		2 ч. 20 мин	
	Самостоятель- ная дея-ть (игры, подготовка к НОД, личная гигиена)	3 ч 50 мин		3 ч 25 мин		3 ч. 20 мин		2 ч.40 мин	

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
в первой младшей группе № 1 (2- 3 лет)  
(Организация образовательного процесса,  
самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.30 -9.09	Самостоятельная игровая деятельность Игра
8.45 -8.54 (1 подгруппа) 9.00-9.09 (2 подгруппа)	Непосредственная образовательная деятельность
9.09 – 11.10	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.10 -11.20	Организация игровой деятельности. Игра
11.20 - 12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-15.39	Непосредственная образовательная деятельность
15.39-16.15	Организация игровой деятельности Игра
16.15- 17.20	Подготовка к прогулке Прогулка
17.20- 17.45	Подготовка к ужину. Ужин
17.45 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*во второй младшей группе № 6 (3-4 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.00-8.08	Утренняя гимнастика
8.08 – 8.30	Завтрак
8.30 -9.09	Самостоятельная игровая деятельность Игра
8.45 -8.54 (1 подгруппа) 9.00-9.09 (2 подгруппа)	Непосредственная образовательная деятельность
9.09 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.30	Организация игровой деятельности. Игра
11.30- 12.00	Обед
12.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15 – 15.30	Полдник
15.30 – 15.50	Организация игровой деятельности Игра
15.30-15.39	Непосредственная образовательная деятельность
15.39-16.15	Организация игровой деятельности Игра
16.15- 17.15	Подготовка к прогулке Прогулка
17.15- 17.30	Организация игровой деятельности Игра
17.30- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*во второй младшей группе № 7 (3- 4 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.40	Самостоятельная игровая деятельность Игра
11.40- 12.10	Обед
12.10-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00- 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка
17.35- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*во второй младшей группе № 8 (3-4 года)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.00	Утренний прием, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.35	Завтрак
8.35 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 9.15	Непосредственная образовательная деятельность
9.15 – 11.15	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15-11.40	Самостоятельная игровая деятельность Игра
11.40- 12.10	Обед
12.10-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.25	Полдник
15.25 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45 – 16.00	Непосредственная образовательная деятельность
16.00- 17.35	Подготовка к прогулке Прогулка
17.35- 17.55	Ужин
17.55 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в средней группе № 2 (4- 5 лет)**  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность, игра
9.00- 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Непосредственная образовательная деятельность
15.50-16.15	Организация игровой деятельности. Игра.
16.15 – 17.45	Подготовка к прогулке Прогулка
17.45- 18.05	Ужин
18.05 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*в средней группе № 4 (4- 5 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность, игра
9.00- 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Непосредственная образовательная деятельность
15.50-16.15	Организация игровой деятельности. Игра.
16.15 – 17.45	Подготовка к прогулке Прогулка
17.45- 18.05	Ужин
18.05 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*в средней группе № 9 (4- 5 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.10	Утренний прием, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Завтрак
8.40 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность, игра
9.00- 9.50	Непосредственная образовательная деятельность
9.50 – 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.30	Самостоятельная игровая деятельность.
15.30-15.50	Непосредственная образовательная деятельность
15.50-16.15	Организация игровой деятельности. Игра.
16.15 – 17.45	Подготовка к прогулке Прогулка
17.45- 18.05	Ужин
18.05 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*в старшей группе № 3 (5- 6 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 10.35	Непосредственная образовательная деятельность
10.35 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
*в старшей группе № 10 (5- 6 лет)*  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Завтрак
8.50 -9.00	Самостоятельная игровая деятельность Игра
9.00- 10.35	Непосредственная образовательная деятельность
10.35 – 12.10	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.10-12.40	Обед
12.40-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50- 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в подготовительной группе № 5 (6-7 лет)**  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

<b>Время в режиме дня</b>	<b>Виды деятельности</b>
7.00-8.30	Утренний прием, общение. Самостоятельная игровая деятельность.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД.
9.00- 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55- 18.15	Ужин
18.15 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в подготовительной группе № 11 (6-7 лет)**  
**(Организация образовательного процесса,**  
**самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня)**

Время в режиме дня	Виды деятельности
7.00-8.30	Утренний прием, общение. Самостоятельная игровая деятельность.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Завтрак
8.55-9.00	Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к НОД.
9.00- 10.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20-12.50	Обед
12.50-15.00	Сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 – 15.20	Полдник
15.20 – 15.45	Организация игровой деятельности Игра
15.45-16.10	Непосредственная образовательная деятельность
16.10 – 17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55- 18.15	Ужин
18.15 – 19.00	Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой.

